

PEMILIKAN PERUMAHAN DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGI WARGA TUA DI SEMENANJUNG MALAYSIA

Mohd Shafik Mohammad Anizar¹
Nurizan Yahaya²
Ahmad Hariza Hashim³

Abstract

This study is conducted to examine the relationship between housing ownership and psychological well-being among elderly in Peninsular Malaysia. The objectives of this study are to analyze bivariate associations between housing ownership and income with psychological well-being and to examine selected contributing variables on psychological well-being in older Malaysians. Data were collected in 2007 until 2008 by a cross-sectional research design. Sample consisted of 1684 older Malaysia aged from 60 until 100 years old and were interviewed at their residence. Psychological well-being was measured using the World Health Organization 5 Well-Being Index. Reliability test found Cronbach's alphas 0.88 for WHO-5 Well-Being Index. Analysis indicated significant correlations between home ownership ($r=0.12$, $p<0.01$), income ($r=0.11$, $p<0.01$) and level of health ($r=0.14$, $p<0.01$) with psychological well-being. Results from the analyses showed that housing quality contributes to psychological well-being among elderly. It gives an implication that housing is one of main predictor in generating well-being among elderly. Therefore, an individual should be aware since young on the importance of having a house, good income and health.

Pengenalan

Pertambahan pesat populasi warga tua dunia telah menarik perhatian antarabangsa dalam usaha untuk mempertingkatkan kesejahteraan mereka sebagai salah satu matlamat utama ke arah penuaan sejahtera (Meon dan Fields, 2002). Hal ini kerana warga tua telah banyak memberi sumbangan selama ini dan masih mempunyai potensi menyumbang kepada keluarga, masyarakat dan negara. Oleh yang demikian adalah wajar mereka mendapat perhatian, penghormatan dan kasih sayang bagi memastikan mereka menikmati kesejahteraan hidup sepanjang hayat.

1 Mempunyai pendidikan diperingkat Diploma Pembangunan Manusia dan Bachelor Pembangunan Manusia dari Universiti Putra Malaysia. Sekarang sedang menyambung pelajaran diperingkat Master Sains (perumahan).

2 Profesor Madya di Fakulti Ekologi Manusia, Universiti Putra Malaysia.

3 Profesor di Fakulti Ekologi Manusia, Universiti Putra Malaysia.

Warga tua ditakrifkan sebagai mereka yang berumur 60 tahun ke atas (United Nations, 2005). Kajian oleh United Nations (2005) juga mendapati pada tahun 1990, jangka hayat warga tua lelaki adalah 68 tahun dan 73 tahun untuk wanita. Jangka hayat ini bertambah panjang pada tahun 2001 menjadi 70 tahun untuk lelaki dan 75 tahun untuk wanita. Menurut Rancangan Malaysia Kesembilan (2005), dijangkakan menjelang tahun 2020 akan terdapat 3.2 juta warga tua di Malaysia. Bilangan warga tua dijangkakan akan bertambah dua kali ganda daripada 7 peratus kepada 14 peratus pada tahun 2035. Malaysia akan menjadi negara 'menua' dalam tempoh masa kurang daripada 40 tahun.

Dalam kalangan warga tua, aspek tempat tinggal atau rumah adalah salah satu unsur penting kepada mereka dalam mencapai kesejahteraan hidup. Di Malaysia, sebanyak 92.1 peratus warga tua memiliki rumah sendiri (Banci Penduduk dan Perumahan, 2000). Walaupun jenis rumah yang didiami oleh warga tua ini adalah berbeza namun demi mencapai kesejahteraan, suatu panduan dan pengukuran kasar iaitu kualiti perumahan perlu dilakukan untuk memastikan semua penduduk, walau di mana pun mereka berada, mencapai suatu kesejahteraan perumahan yang munasabah, sesuai dengan cara hidup dan kemampuan mereka (Nurizan dan Ahmad Hariza, 2001). Pengukuran secara kasar ini pada biasanya akan mengambil kira tahap pembangunan, kemampuan isi rumah serta ciri sosiobudaya sesuatu kelompok masyarakat tersebut.

Bagi warga tua memiliki kediaman sendiri penting kerana akan mempengaruhi kesejahteraan hidup mereka di usia emas biarpun ada warga tua yang tinggal bersama anak mereka. Hal ini kerana masih terdapat warga tua yang tinggal bersendirian atau bersama pasangan mereka (Pala, 2005). Kajian oleh Pala (2005) ini menunjukkan pada tahun 2000 sebanyak 37.5 peratus warga tua tinggal bersama keluarga nuklear, 6.8 peratus tinggal bersendirian, 54.7 peratus tinggal bersama ahli keluarga atau saudara mara lain dan selebihnya 1.0 peratus tinggal dengan bukan ahli keluarga atau saudara mara. Oleh kerana itu rumah yang mereka miliki sendiri disamping tinggal bersama keluarga penting untuk memberi kesejahteraan hidup dan psikologi kepada kehidupan yang mendatang.

Renwick (2006) mengatakan kesejahteraan merupakan sesuatu perkara yang menyebabkan seseorang merasa seronok, bahagia dan merasakan hidupnya amat bermakna. Muhamad Fadhil (2003) pula menghuraikan kesejahteraan adalah usaha untuk mengatasi masalah dan meningkatkan kehidupan manusia sehingga berada dalam keadaan hidup yang selamat, sihat dan selesa baik secara fizikal, sosial atau psikologi. Kajian Grant, Ferrel dan Sakurai (1994), menekankan terdapat empat dimensi atau domain dalam kehidupan iaitu kesejahteraan fizikal, psikologi, sosial dan agama. Berasaskan kepada kajian tersebutlah maka kesejahteraan warga tua boleh disebabkan oleh pelbagai faktor seperti persekitaran, kesihatan malahan perumahan. Sumber dari Lembaga Populasi dan Pembangunan Keluarga Kebangsaan (2004), mengatakan aspek

utama yang berkaitan dengan kesejahteraan warga tua ialah pengurusan tempat tinggal atau perumahan mereka.

Sementara itu, Hilber dan Liu (2008) mengatakan pemilikan perumahan mampu mempengaruhi kesejahteraan seseorang individu. Oleh yang demikian, pelbagai pendekatan dan kaedah telah diguna pakai oleh sarjana terdahulu dalam usaha untuk mentakrif kemampuan pemilikan perumahan. Salah satunya adalah dengan meneliti keupayaan kewangan seseorang individu tersebut untuk membayar kos-kos yang terlibat dalam proses pemilikan sesebuah rumah. Hal ini boleh diketahui selepas individu tersebut membayar sejumlah amaun atau wang iaitu secara ansuran untuk memiliki rumah dan mereka masih mempunyai baki pendapatan untuk membeli keperluan lain, maka mereka dianggap sebagai berkemampuan untuk memiliki rumah berkenaan (Whitehead et. al, 1991). Sebaliknya, jika seseorang individu itu tidak berkemampuan untuk membayar sejumlah amaun atau wang untuk ansuran rumah berkenaan dan tidak mempunyai wang yang mencukupi untuk membeli keperluan harian yang diperlukan, maka mereka dianggap sebagai tidak berkemampuan untuk memiliki rumah berkenaan.

Warga tua menjadi isu utama perbincangan kerana Malaysia kini sedang mengalami proses pembangunan yang pesat ekoran daripada perkembangan dalam sosio-ekonomi yang telah memberi impak kepada profil demografi penduduk. Hal ini kerana transisi demografi yang berlaku di dunia, begitu juga di Malaysia yang sejak kebelakangan ini dijangka akan terus mengalami perubahan. Penurunan dalam kadar mortaliti yang pesat serta fertiliti yang sederhana akibat dari peningkatan kualiti hidup akan memberi kesan kepada populasi penduduk. Perubahan dalam struktur umur penduduk dari segi umur median dan jangka hayat merupakan salah satu dari kesan perubahan yang berlaku. Berasaskan kepada perubahan ini Malaysia dikatakan berada di fasa kedua iaitu kesuburan semakin menurun manakala dalam peratusan penduduk umur bekerja dan warga tua mengalami peningkatan.

Kajian oleh Ambrose dan Nelson (2006) terhadap warga tua mendapati perumahan mampu memberi kesan sama ada negatif atau positif ke atas kehidupan mereka. Lantas, pemerhatian terhadap isu perumahan dan kesejahteraan psikologi warga tua wajar diberi penekanan supaya selaras dengan Dasar Warga Tua Kebangsaan yang bermatlamat meningkatkan potensi kesejahteraan warga tua.

Objektif Kajian

Secara umumnya, kajian ini bertujuan untuk meneliti pengaruh pemilikan perumahan ke atas kesejahteraan psikologi dalam kalangan warga tua di Semenanjung Malaysia. Objektif khusus kajian ini pula adalah untuk menganalisis hubungan bivariat pemilikan perumahan dan pendapatan dengan kesejahteraan psikologi warga tua dan untuk meneliti faktor penyumbang yang terpilih ke atas kesejahteraan psikologi warga tua.

Tinjauan Literatur

Kesejahteraan Psikologi

Kesejahteraan merupakan satu konsep yang meluas digunakan tetapi belum dapat diertikan dengan jelas dalam literatur sains sosial. Konsep tersebut mempunyai banyak dimensi yang menjadikannya sukar untuk didefinisikan. Kamus Dewan (DBP, 2005) mendefinisikan sejahtera sebagai aman dan makmur, senang dan tenteram, terpelihara daripada bencana (kesusahan, gangguan dan lain-lain) dan kesejahteraan sebagai keselamatan, kesenangan (hidup dan lain-lain) atau ketenteraman jiwa. Laily dan Suhaily (2005), menyatakan kesejahteraan itu sebagai tahap kualiti hidup iaitu sejauh mana seseorang individu mencapai kepuasan dan kesenangan serta sejauh mana individu tersebut memperoleh kejayaan dan alami kekecewaan dalam hidupnya.

Kesejahteraan psikologi adalah satu faktor penting dan signifikan dalam kehidupan warga tua (Ingersoll-Dayton, Saengfienchai, Kespichayawaffana dan Aunguroch, 2001). Kajian lalu menunjukkan individu yang mempunyai tahap kesejahteraan psikologi yang tinggi mempunyai ciri sendiri yang positif, cekap dan boleh mengawal kehidupan mereka, mempunyai keyakinan dalam menghadapi pelbagai cabaran hidup dan berkemampuan untuk mengenal pasti cara tertentu dalam menghadapi cabaran kehidupan (Arunya dan John, 2005).

Menurut literatur Islam, kesejahteraan psikologi sering disama ertikan dengan kebahagiaan jiwa. Terkandung di dalam Al-Quran terdapat perkataan Sa'ida yang membawa erti orang yang diberikan kebahagiaan (Al-Quran, 11:108). Menerusi perkataan tersebut juga timbul perkataan al-Sa'ada yang bererti kebahagiaan atau Sa'ad yang bererti orang yang bahagia (Al-Quran, 11:105). Selain itu, terdapat juga beberapa perkataan di dalam Al-Quran yang membawa makna yang sama seperti al-Falah (makmur), al-Fawz (kejayaan), al-Salama (selamat), al-Najah (keselamatan), al-Ni'ma (keberkatan) dan al-Khair (kebaikan) (Mohd Nasir, 2000).

Oleh yang sedemikian, daripada perspektif Islam kesejahteraan bererti al-Sa'ada yang membawa kesempurnaan dan kemuncak kepada kebaikan manusia. Kesempurnaan pula bermaksud apabila seseorang individu itu mencapai segala maksud dan niatnya, justeru individu itu tidak akan ada lagi hajat untuk memperoleh sesuatu yang lain. Oleh itu, kebahagiaan merupakan suatu kemuncak yang tinggi dan agung dan ia juga adalah matlamat yang menjadi impian oleh setiap orang. Kesejahteraan psikologi adalah suatu yang subjektif sifatnya dan akan membawa makna yang berbeza bagi setiap individu.

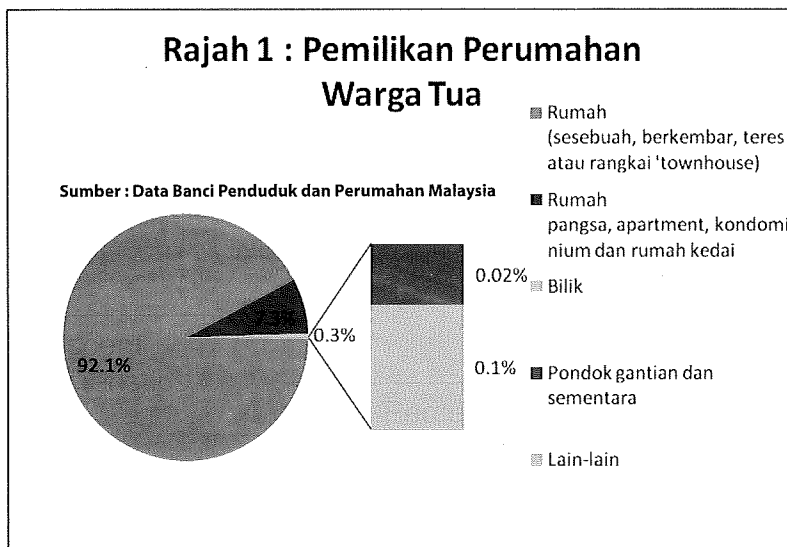
Ibn Maskawaih, seorang tokoh Islam yang terkenal pada abad ke-11 Masihi, serta penyumbang besar literatur kesejahteraan terutama melalui maqalahnya yang berjudul

'*Kitab al-Sa'ada dan Tahzid al-Akhlaq*', juga mendefinisikan kesejahteraan sebagai al-Sa'ada iaitu sebagai kesempurnaan dan kemuncak ke arah kebaikan manusia. Selain itu, '*Kitab al-Fauz al-Saghir*' yang menumpukan pembicaraan kepada persoalan yang berkaitan dengan metafizik iaitu tentang Allah, kerasulan dan jiwa. Semasa mengungkap persoalan ini, beliau menyatakan bahawa jiwa merupakan roh yang berlainan daripada tubuh dan tidak mungkin dapat dilihat dan disentuh oleh pancaindera. Baginya jiwa sesuatu yang dapat menerima dua perkara pada satu masa yang sama seperti keadaan hitam dan putih pada satu waktu. Apabila jiwa menerima keadaan putih maka manusia itu akan memperoleh kebahagiaan dan seterusnya mencipta kesejahteraan. Beliau juga membicarakan bahawa jiwa dan akhlak yang baik akan mencetuskan kesejahteraan psikologi kepada manusia.

Justeru, kesejahteraan psikologi dalam konteks ini boleh ditafsirkan sebagai sejauhmana individu mencapai kesempurnaan, kepuasan, kesenangan dan kebaikan dalam memenuhi keperluan hidupnya sama ada dari segi material atau bukan material. Selain itu, kesejahteraan psikologi juga berfungsi untuk meneliti sejauhmana individu menghindarkan diri daripada pelbagai masalah yang timbul atau mungkin timbul dalam kehidupannya. Jika diteliti dalam aspek kajian ini, kesejahteraan psikologi bermaksud sejauhmana aspek perumahan mampu mempengaruhi kepuasan, kesenangan, ketenteraman dan kebaikan dalam aspek kehidupan di kalangan warga tua.

Pemilikan Perumahan

Berdasarkan daripada data yang dikeluarkan oleh Jabatan Perangkaan Malaysia untuk tahun 2000 didapati majoriti warga tua memiliki rumah yang berbentuk sesebuah, berkembar, teres atau rangkai '*townhouse*' iaitu sebanyak 92.1 peratus. Selain itu, 7.3 peratus warga tua memiliki tempat tinggal yang berbentuk pangsa, apartment, kondomium, dan rumah kedai. Di samping itu, sebanyak 0.3 peratus warga tua tinggal di bilik sahaja, manakala 0.02 peratus di pondok gantian atau sementara dan sebanyak 0.1 peratus lain-lain tempat tinggal (Rajah 1).



Rumah merupakan aset yang sangat penting untuk setiap individu. Hal ini kerana rumah memainkan peranan dalam usaha untuk membentuk kesejahteraan hidup setiap individu sama ada dari segi fizikal mahupun psikologi. Menurut Sanusi (1985), walaupun semua orang bercita-cita untuk memiliki rumah tetapi bukan semuanya berjaya. Kajian oleh Banci Penduduk dan Perumahan Malaysia (2000), mendapati sejumlah 1,398, 500 warga tua di Malaysia ini dan sebanyak 1,390, 763 sahaja yang mampu memiliki rumah.

Meneliti senario pemilikan perumahan di negara Jepun dalam kalangan warga tua adalah bergantung kepada status ekonomi, institusi dan konteks polisi yang disediakan di negara tersebut (Forrest, Kennett dan Izuhara, 2003). Pengkaji mendapati warga tua Jepun yang memiliki rumah sendiri adalah meningkat saban tahun dan data terakhir yang dikeluarkan oleh *Management and Co-ordination Agency* 1998 mendapati 80.6 peratus warga tua memilik rumah sendiri dan selebihnya adalah menyewa atau menumpang. Situasi di Malaysia memperlihatkan warga tua lebih banyak memiliki rumah kerana pasaran harga rumah yang murah pada zaman dahulu berbanding masa kini yang mana harga rumah adalah tinggi dan menyukarkan generasi sekarang untuk memiliki rumah (Lembaga Perumahan dan Bandar, 2002).

Metodologi Kajian

Data kajian ini berasaskan kepada kajian peringkat kebangsaan yang bertajuk Pola Hubungan Sosial dan Kesejahteraan Psikologi Dalam Kalangan Warga Tua di Semenanjung Malaysia. Kutipan data kajian ini telah dijalankan oleh sekumpulan penyelidik dari Universiti Putra Malaysia selama dua tahun iaitu dari tahun 2007 hingga

tahun 2009 yang menggunakan rekabentuk keratan rentas. Prosedur stratifikasi pelbagai tahap digunakan untuk memilih warga tua yang tinggal di rumah mereka. Survei dijalankan melalui temubual terhadap 1684 warga tua lelaki dan wanita di rumah mereka.

Bagi memenuhi objektif kajian, instrumen pemilikan perumahan daripada Bahagian B soalan soal selidik telah digunakan. Pemilikan perumahan dalam kajian ini diukur berdasarkan 2= pemilikan sendiri dan 1= bukan milik sendiri (sewa, menumpang dan lain-lain). Kesejahteraan psikologi dalam kajian ini diukur dengan menggunakan WHO-5 Indeks Kesejahteraan Hidup. Skala instrumen kajian ini mengandungi lima soalan pelbagai pilihan yang mengukur tahap kesejahteraan psikologi warga tua. Instrumen kajian ini telah direkabentuk oleh *World Health Organization (WHO) Collaboration Center*. Respons ke atas instrumen kesejahteraan psikologi diukur menggunakan Skala Likert (0= tidak pernah, 1= kadang-kadang, 2= kurang daripada biasa, 3= lebih daripada biasa, 4= selalu, 5= setiap masa). Skor yang tinggi menggambarkan tahap kesejahteraan yang tinggi.

Pakej Statistik untuk Sains Sosial atau SPSS (versi 13) digunakan dalam penganalisan data. Ujian korelasi bivariat dan regresi pelbagai digunakan untuk meneliti kesan langsung ke atas kesejahteraan psikologi warga tua.

Hasil Kajian

Hasil kajian bagi taburan demografi menunjukkan warga tua yang ditemubual terdiri daripada wanita iaitu sebanyak 51.5 peratus dan lelaki sebanyak 48.5 peratus. Meneliti usia warga tua ini pula adalah di kalangan 60 hingga 74 tahun iaitu sebanyak 76 peratus, usia 75 hingga 84 tahun adalah 20.3 peratus dan sebanyak 3.7 peratus berusia 85 tahun ke atas. Responden dalam kajian ini terdiri daripada bangsa Melayu (73.8 peratus), Cina (18.3 peratus), India (7.7 peratus) dan lain-lain (0.2 peratus). Hasil kajian juga menunjukkan sebanyak 61.9 peratus responden mempunyai pendidikan formal dan 38.1 peratus tidak mempunyai pendidikan formal. Berpandukan kepada RMK-10 responden yang berpendapatan kurang daripada RM720 adalah berada di bawah garis kemiskinan iaitu sebanyak 74.9 peratus, diikuti dengan berpendapatan rendah (RM721 hingga RM 2300) sebanyak 20.9 peratus, bagi berpendapatan sederhana tinggi (RM2301 hingga RM5599) sebanyak 2.5 peratus dan selebihnya 1.7 peratus mempunyai pendapatan lebih daripada RM5600. Dari segi pemilikan rumah, majoriti (91.2 peratus) memiliki rumah sendiri dan selebihnya tidak memiliki rumah sendiri (menyewa, menumpang dan lain-lain) sebanyak 8.8 peratus. Meneliti aspek kesihatan responden sebanyak 38.8 peratus berada dalam keadaan baik, sebanyak 39.4 peratus dalam keadaan sederhana dan 21.3 peratus dalam keadaan tidak baik (Jadual 1).

Jadual 1 : Taburan Responden Mengikut Latar Belakang Demografi (n=1684)

Pembolehubah	Bil	Peratus%	Purata (sisihan piawai)
Jantina			
Lelaki	817	48.5	
Wanita	867	51.5	
Umur			
Tua-muda (60-74)	1283	76	7.34
Tua-tua pertengahan(75-84)	342	20.3	
Tua-tua (85 ke atas)	59	3.7	
Etnik			
Melayu	1243	73.8	
Cina	308	18.3	
India	129	7.7	
Lain-lain	4	0.2	
Pendidikan Formal			
Ya	1043	61.9	
Tidak	640	38.1	
Jumlah pendapatan (RM)	1262	74.9	
< 720	352	20.9	
721- 2300	42	2.5	
2301 - 5599	28	1.7	
5600 >			
Pemilikan perumahan	1536	91.2	
Rumah sendiri	148	8.8	
Bukan rumah sendiri			
Tahap kesihatan	653	39.3	
Baik	664	39.4	
Sederhana	358	21.3	
Tidak baik			

Taburan Kesejahteraan Psikologi Warga Tua

Jadual 2 menunjukkan taburan untuk lima kenyataan yang mengukur kesejahteraan psikologi warga tua. Ujian reliabiliti Cronbach's yang dilakukan terhadap instrumen WHO-5 Indeks Kesejahteraan Hidup menunjukkan alpha 0.88. Skor median pula adalah 21.00 dengan skor purata 19.9, kepencongan (*skewness*) $-<-0.15>+1$, kurtosis $-1<-0.79>+1$ menunjukkan taburan normal yang baik bagi angkubah kesejahteraan psikologi.

Jadual 2 : Taburan Kesejahteraan Psikologi

Kesejahteraan Psikologi	Min	Sisihan Piawai
Saya berasa ceria dan bersemangat	4.22	1.40
Saya berasa tenang dan relaks	4.43	1.36
Saya berasa aktif dan bertenaga	3.75	1.47
Saya berasa segar dan mendapat rehat yang cukup selepas bangun tidur	4.10	1.43
Kehidupan saya dipenuhi dengan perkara yang menarik minat saya	3.40	1.57
Jumlah	19.9	

Kenyataan yang mendapat skor purata tertinggi (4.43) adalah 'saya berasa tenang dan relaks' manakala kenyataan 'kehidupan saya dipenuhi dengan perkara yang menarik minat saya' mendapat skor terendah (3.40). Secara tidak langsung ini membawa maksud bahawa warga tua sering merasa tenang dan relaks namun, mungkin terdapat rutin harian yang membosankan mereka. Bagi kenyataan yang mendapat skor kedua terendah (3.75) ialah 'saya berasa aktif dan bertenaga'. Berdasarkan kedua-dua kenyataan tersebut warga tua ini berasa tenang dan relaks namun kehidupan mereka tetapi tidak dipenuhi dengan aktiviti yang menarik minat dan menyebabkan mereka tidak berasa aktif dan bertenaga.

Skor purata untuk kesejahteraan psikologi adalah 3.98 dan dengan menggunakan cadangan titik potongan 52.0 (WHO, 1998), 58.74 peratus daripada responden tergolong dalam kategori kesejahteraan psikologi yang tinggi dan selebihnya mempunyai kesejahteraan psikologi yang rendah. Ini menunjukkan hampir separuh daripada warga tua mempunyai kesejahteraan psikologi yang tinggi.

Jadual 3 : Ujian Korelasi

	1	2	3	4	5
1. Kesejahteraan psikologi		0.12**	0.11**	0.14**	0.16**
2. Pemilikan rumah sendiri			0.06*	0.34**	0.53*
3. Pendapatan (sebulan)				0.04	0.36
4. Tahap kesihatan					-0.00
5. Kualiti perumahan					

** Perkaitan yang signifikan pada tahap 0.01 (2-tailed)

* Perkaitan yang signifikan pada tahap 0.05 (2-tailed)

Jadual 3 ujian korelasi bivariat menunjukkan hubungan yang signifikan antara pemilikan rumah sendiri dan kesejahteraan psikologi ($r=0.12$, $p<0.01$). Ini menunjukkan apabila individu memiliki rumah sendiri maka kesejahteraan psikologi akan bertambah tinggi. Selain itu, bagi angkuabah pendapatan ($r=0.11$, $p<0.01$) dan tahap kesihatan ($r=0.14$, $p<0.01$), kualiti perumahan ($r=0.16$, $p<0.01$) juga menunjukkan hubungan yang signifikan dengan kesejahteraan psikologi. Hal ini menunjukkan aspek perumahan, pendapatan dan kesihatan mempengaruhi kesejahteraan psikologi warga tua. Keputusan ini disokong oleh kajian Dalstra, Kunst dan Mackenbach (2006) yang mendapati di kalangan warga tua di sepuluh negeri di Eropah faktor pendapatan, kesihatan dan perumahan mempunyai kaitan yang signifikan dengan kesejahteraan mereka.

Jadual 4 : Analisis regresi pelbagai antara angkuabah yang dikaji dengan Kesejahteraan Psikologi

Angkuabah	Beta	t	p
Pemilikan rumah sendiri	0.072	2.855	0.004**
Kesihatan	0.108	4.296	0.000**
Pendapatan	0.098	4.107	0.000**
Kualiti perumahan	0.152	6.379	0.000**

Model Kesejahteraan Psikologi: $F= 25.98$, $p<0.01$, $R= .24$, $R^2= 0.059$

Seterusnya Jadual 4 menunjukkan ujian regresi pelbagai digunakan untuk meneliti sumbangan angkubah terpilih ke atas kesejahteraan psikologi. Model dalam Jadual 4 menunjukkan terdapat hubungan signifikan terhadap empat angkubah yang dikaji ($F= 25.98$, $p<0.01$) dan mempengaruhi 5.9 peratus daripada varian ($R^2=0.059$). Ini menunjukkan pemilikan rumah sendiri ($p<0.01$), kesihatan ($p<0.01$), pendapatan ($p<0.01$) dan kualiti perumahan ($p<0.01$) mempunyai pengaruh yang signifikan dengan kesejahteraan psikologi.

Hasil kajian oleh Dalstra, Kunst dan Mackenbach (2006), mendapati faktor pemilikan perumahan dianggap sebagai petunjuk sosial ekonomi di kalangan warga tua kerana akan mencerminkan akumulasi pendapatan mereka. Selain itu, kajian oleh Vogel (2002), berpendapat kesejahteraan psikologi warga tua dipengaruhi oleh kesihatan kerana kesihatan yang teruk akan menyebabkan tekanan bagi golongan ini. Evans, Wells dan Moch (2003), menjelaskan individu yang mempunyai struktur kualiti perumahan yang baik akan menyebabkan individu tersebut merasa tenang dan tidak terbebani dengan tekanan psikologi.

Kesimpulan

Hasil kajian ini mendapati kebanyakan warga tua tergolong dalam kumpulan miskin dan rendah namun, memiliki rumah sendiri. Hasil daripada analisis hubungan bivariat menunjukkan pemilikan perumahan dan pendapatan, mempunyai perkaitan yang signifikan dengan kesejahteraan psikologi warga tua. Hal ini menunjukkan pemilikan perumahan dan pendapatan memainkan peranan yang penting dalam mempengaruhi kesejahteraan psikologi warga tua.

Hasil kajian juga mendapati faktor kesihatan dan kualiti perumahan adalah penyumbang kepada kesejahteraan psikologi warga tua. Justeru, kesihatan dan kualiti perumahan yang baik memberi implikasi positif ke atas kesejahteraan psikologi warga tua. Walaubagaimanapun, pemilikan perumahan masih menjadi prediktor utama kesejahteraan psikologi warga tua, maka faktor perumahan perlu menjadi fokus utama kepada kehidupan golongan ini supaya mereka berasa lebih selesa dan senang sehingga ke akhir hayat.

Lantas di masa hadapan penelitian di mana setiap individu perlu memiliki rumah sendiri adalah wajar kerana kegagalan individu tersebut untuk memiliki rumah sendiri akan menyebabkan pelbagai implikasi buruk terutamanya dari aspek psikologi dan kesihatan. Selain itu, kesedaran juga perlu dipupuk kepada setiap individu supaya menabung bagi memiliki rumah di usia muda, memandangkan harga rumah yang terlalu mahal ketika ini. Hal ini kerana kesihatan perlu dijaga sewaktu di usia muda agar kebbaikannya dapat dinikmati dihari tua kelak. Oleh itu, dasar kerajaan dan kerjasama semua pihak penting ke arah menggalakkan situasi ini berlaku.

Rujukan

- Ahmad Hariza, H. dan S. Bukryman (2002). Perumahan dan Penempatan Manusia. Penerbit: Institut Pendidikan dan Pembelajaran Jarak Jauh (IDEAL).
- Ambrose M. and Nelson W. S. C. (2006). Determinants of Elderly Residential Mobility in Southern China: Exploration and Implications. *Ageing International*, 31(1): 59-77.
- Arunya, T., & John, R. (2005). Psychological Well-Being of Thai Drug Users: Implications for Prevention. *International Journal for the Advancement of Counseling*. 27 (3), 431-444.
- Dalstra J. A. A., Kunst A. E. and Mackenbach J. P. (2006). A Comparative Appraisal of the Relationship of Education, Income and Tenure with Less Than Good Health Among the Elderly in Europe. *Journal of Social Science and Medicine* 62: 2046-2060.
- Di Z. X., Belsky E. and Liu X. (2007). Do Homeowners Achieve More Household Wealth in the Long Run?. *Journal of Housing Economics* 16: 274-290.
- Evans, G. W., Wells, N. M., & Moch, A. (2003). Housing and mental health: A review of the evidence and a methodologies and conceptual critique. *Journal of Social Issue*, 59(3), 475-500.
- Forrest, R., Kennett, P., and Izuhara, M. (2003). Home ownership and economic change in Japan. *Housing studies*, Vol. 18, No.3, 277-293.
- Grant, M., Ferrell, B. R., & Sakurai, C. (1994). Defining the spiritual dimension of quality of life assessment in bone marrow transplant survivors. *Oncology Nursing Forum* 21(2): 376-388.
- Hilber C. A. L. and Liu Y. (2008). Explaining the Black-White Homeownership gap: The Role of Own Wealth, Parental Externalities and Locational Preferences. *Journal of Housing Economics* 17: 152-174.
- Ingersoll-Dayton, B., Saengtienchai, C., Kespichayawattana, J., & Aunguroch, Y. (2001). Psychological well-being Asian style: The perspective of Thai elders. *Journal of Cross-Cultural Gerontology*. 16(3), 283-302.
- Kamus Dewan (2005). Kuala Lumpur: Dewan Bahasa dan Pustaka.
- Laily P. dan Suhaily ,(2005). Penggunaan dan kualiti hidup. Penerbit UPM.

- Lembaga Perumahan dan Bandar (2002). Kuala Lumpur: Percetakan Nasional Malaysia Berhad.
- Lembaga Populasi dan Pembangunan Keluarga Kebangsaan (2004). Kuala Lumpur: Percetakan Nasional Malaysia Berhad.
- Management and Co-ordination Agency (1998). 1998 housing and land survey of Japan: Prompt Report, No.1 : Tokyo.
- Meon, P. and Fields, V. (2002). Midcourse in the United States: Does unpaid community participation replace paid work? *Ageing International*, 27(3), 21-48.
- Mohd Nasir, O. (2003). *Miskawayh's Ethical Thought and Its Sources*. Bangi: Fakulti Pengajian Islam, Universiti Kebangsaan Malaysia.
- Muhamad Fadhil Nurdin. (2003). *Penilaian dampak pembangunan ke arah kesejahteraan masyarakat: Penilaian dampak sosial*. Kuala Lumpur: Utusan Publication & Distributor.
- Nurizan, Y. dan H. Ahmad Hariza (2001). *Perumahan dan Kediaman*. Serdang: Penerbit Universiti Putra Malaysia.
- Nurizan, Y., H. Ahmad Hariza, P. Laily dan S. Bukryman (2001). *Kajian Kesejahteraan Isirumah Penempatan Kos Rendah di Johor Bahru*. Laporan penyelidikan yang dikemukakan kepada Kerajaan Negeri Johor Darul Takzim.
- Pala, J. (2005). *Population Ageing Trend in Malaysia*. Population and Housing Census of Malaysia, 2000. Monograf Series No. 1. Department of Statistic Malaysia: Putrajaya.
- Rancangan Malaysia Kesembilan. 2006-2010. Kerajaan Malaysia. Kuala Lumpur. Jabatan Percetakan Negara.
- Rancangan Malaysia Kesepuluh. 2011-2015. Kerajaan Malaysia. Kuala Lumpur. Jabatan Percetakan Negara.
- Renwick, R. (2006). The quality life model. <http://www.utoronto.ca/qol/conceptsh.htm> [25 Mac 2008].
- United Nations (2005). *World Population Prospects: The 2004 Revision and World Urbanization Prospects: The 2003 Revision*, Population Division, Department of Economic and Social Affairs (Desa), United Nation: New York.

- Vogel, J. (2002). Ageing and Living Conditions of the Elderly: Sweden 1980-1998. *Social Indicators Research* 59: 1-34.
- Whitehead, Christine M. E. & Cross, DT (1991). Affordable housing in London. *Progress in planning*, 36(1), 7-8.
- Wiles J. L., Allen R. E.S., Palmer A. J., Hayman K. J., Keeling S. and Kerse N. (2009). Older People and Their Social Spaces: A Study of Well-being and Attachment to Place in Aoteara New Zealand. *Journal of Social Science and Medicine* 68: 664-671
- Wright P. A. and Kloos B. (2007). Housing Environment and Mental Health Outcomes: A Level of Analysis Perspective. *Journal of Environmental Psychology* 27: 79-89.